



MarriageWeek®
DIE WOCHE DER EHEPAARE

Die Woche der Ehepaare

7. bis 14. Februar 2019

u.a. in Nürnberg, Stein,
Schwabach, Heilsbronn

Weitere
Veranstaltungen bis
März 2019

Programm 2019

Die Schirmherren

Liebe Ehepaare und Gäste der MarriageWeek,

manchmal vereint die Liebe zwei Menschen, die ganz und gar verschieden scheinen. Nicht umsonst sagt man, dass sich Gegensätze anziehen. Oft sind es sogar diese ganz speziellen Unterschiede, die die Funken zwischen zwei Menschen sprühen lassen und weshalb Verliebte den Rest ihres Lebens miteinander teilen möchten. Das ist das Schöne an der Liebe und an der Ehe, dass Menschen zusammenkommen, sich einander anvertrauen und sich zu Hause fühlen. Es ist ein Zauber, der sich nicht immer erklären und doch eines der Urgefühle in uns aufleben lässt. All das ist Grund genug, der Ehe einen festen Platz im Veranstaltungskalender zu widmen, um sie in den Mittelpunkt zu rücken und sie zu stärken.

Genau dafür gibt es die MarriageWeek, die zahlreiche Veranstaltungen für Sie bereithält. Und genauso unterschiedlich, wie so manche Ehepartner sind, so facettenreich sind auch die Veranstaltungen in diesem Jahr wieder gestaltet worden. Der französische Schriftsteller Balzac sagte: „Liebe ist die Poesie der Sinne.“ Deshalb ist bei der MarriageWeek in Stein für alle Sinne etwas dabei und ich hoffe, sie genießen die Veranstaltungen mit Ihrem Partner und gönnen sich einen Tag oder Abend zu zweit ganz im Zeichen Ihrer Ehe.

Ich freue mich darauf, wenn wir uns bei der einen oder anderen Veranstaltung begegnen und wünsche Ihnen eine schöne Zeit mit genussvollen und manchmal vielleicht auch lehrreichen Stunden, die Ihre Ehe bereichern. Viel Spaß dabei!

Ihr



Kurt Krömer

Erster Bürgermeister der Stadt Stein



Liebe Eheleute und Liebende, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Marriage Week 2019,

vom französischen Nationaldichter Honoré de Balzac stammt der Satz: „Die Ehe ist eine Wissenschaft.“ Auf den ersten Blick mag dieses Zitat verwundern, assoziieren wir Ehe doch zuallererst mit Liebe, Emotionen und unbändigem Glück und weniger mit der kühlen Nüchternheit einer Wissenschaft.

Doch das gegenseitige Verliebtsein, die gemeinsame Geborgenheit und die zwischenmenschliche Erfüllung, die Ehepaare miteinander verbinden, sind keine Selbstläufer, keine bis zum Lebensende gottgegebenen Selbstverständlichkeiten. Über die Jahre und Jahrzehnte gilt es sich vielmehr immer wieder neu zu entdecken, die Entwicklungen des Partners nachzuvollziehen und gemeinsam an der Beziehung zu arbeiten – gerade auch in schwierigen Situationen und Krisen. In diesem Sinne ist eine Ehe eine unheimlich komplexe Wissenschaft, aber auch ein immer wieder spannendes und beglückendes Abenteuer.

Ich freue mich darum sehr, dass die Marriage Week Erlangen und Nürnberg auch in diesem Jahr Ehepaare dazu einlädt, tiefer in die „Wissenschaft der Ehe“ einzutauchen. Ich habe gerne wieder die Schirmherrschaft über die Veranstaltung übernommen. Denn sie bietet die großartige Chance, sich mit dem eigenen Lebensstil in der Ehe auseinanderzusetzen, die Kommunikation neu anzuregen und positive Verstärkungen herbeizuführen. Hier bekommen Ehepaare Anregungen, Impulse und Ideen, damit ihre Beziehung auch weiterhin glücklich verläuft und die Liebe lebendig bleibt.

Ich danke den Veranstaltern und Organisatoren der Marriage Week aufs Herzlichste für ihr wichtiges Engagement, den Wert der Ehe in unserer Gesellschaft zu stärken. Auf dass ihr Angebot zahlreichen Paaren eine Hilfe ist, das Abenteuer der Ehe im Alltag zu feiern!



Joachim Herrmann

Bayerischer Staatsminister des Innern und für Integration
Mitglied des Bayerischen Landtags

Legende

-  Gottesdienst
-  Essen + Trinken
-  Kultur
-  Vortrag/Lesung
-  Aktivität
-  Seminar
-  Gespräch/Beratung

Allgemeine Information:

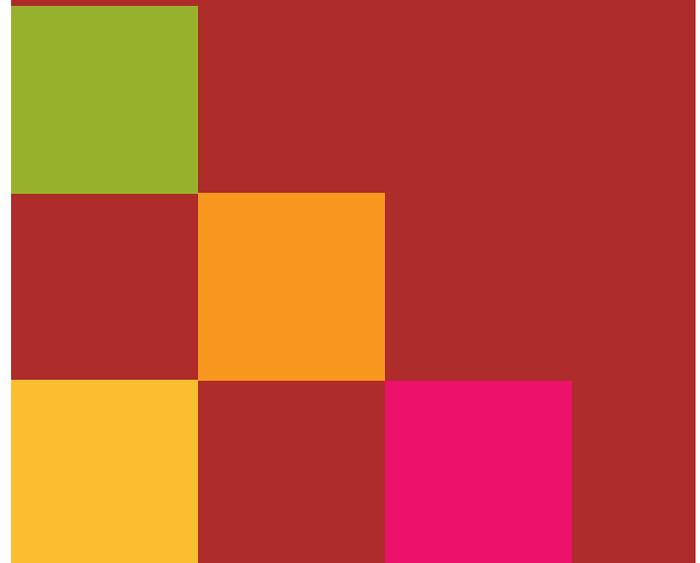
Marriage Week – Trägerkreis Region Nürnberg

Koordination: Frank & Manuela Hess
Sprecher: Jan Gehrke,
Schwandorfer Str. 6, 90482 Nürnberg
info@marriageweek-mittelfranken.de
www.marriageweek-mittelfranken.de

Spendenkonto: CVJM Nürnberg e.V.
IBAN: DE39 5206 0410 0003 5070 17
Bemerkung: „Marriage Week 2019“;
Spendenbescheinigung auf Wunsch
(bitte Name und Anschrift angeben)



Die Woche der Ehepaare



Programm 2019

Mittwoch, 23. Januar 2019



19:00 - 21:30 Uhr | „Der Ehe-Vorbereitungskurs“ (5 Abende) Ev. Freikirchl. Gemeinde, Vestnertorgraben 29, 90408 Nürnberg

Das Ziel des Ehe-Vorbereitungskurses ist es, euch zu unterstützen, in eine glückliche und gesunde Ehe zu starten.

Jede Kurseinheit beginnt mit einem gemütlichen Essen in entspanntem Miteinander mit anderen Paaren und Mitarbeitern. Der Videovortrag und das Teilnehmerheft liefern konkrete Tipps und Anregungen zur Gestaltung eurer Beziehung. Diese könnt ihr während des Abends zu zweit besprechen.

Es finden keine Gruppengespräche statt und niemand wird aufgefordert mit Dritten über Persönliches zu reden.

Themen: Miteinander reden, Verbindlichkeit, Konflikte lösen, Wachsende Liebe, Gemeinsame Ziele und Werte
Infos zum Kurs unter: alphakurs.de/ehevorbereitung



Termine:

23.01. | 30.01. | 06.02. | 13.02. | 20.02.2019
jeweils von 19:00 bis ca. 21:30 Uhr

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 13.01.2019):

Bernhard C., Tel. 0173 71 61 279
E-Mail: marriageweek@vestnertor.de

Kosten: 30,00 € pro Paar (inklusive Teilnehmerhefte)

Dienstag, 05. Februar 2019



18:30 Uhr - 20:00 Uhr | „Ganz was Neues – Aufbruch ins Unbekannte“ - Lesung mit Andrea Petzold

Bücherei Stadt Stein, Mühlstraße 1, 90547 Stein

Abenteuerlust, Neuanfang, wen hat das nicht schon in den Fingern geuckt – aber die Angst davor lässt uns dann doch vernünftig sein?

Umzüge, Flucht, Expeditionen, Lebensentscheidungen, Reisen, Neuanfänge in verschiedensten Lebenssituationen lassen uns aber dann doch ins „Unbekannte“ aufbrechen. Das kann spannend und vielschichtig sein, amüsant und erfolgreich, aber auch ins tiefe Tal führen und total daneben gehen. Dipl. Bibliothekarin Andrea Petzoldt führt uns in literarische Kostbarkeiten, die genau das beschreiben und wiedergeben. Situationen, die uns bekannt vorkommen oder die wir lieber nicht so erleben wollen oder die wir uns vielleicht doch manchmal kühn erträumen?

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 02.02.2019):

Renate Ott, Tel. 0911 68 34 59
E-Mail: stein@marriage-week.de

Kosten: Eintritt frei

Donnerstag, 07. Februar 2019



15:00 Uhr - 19:00 Uhr | „Lass' uns doch mal darüber reden ...“ – Gesprächszeit für Paare und alle, die es werden wollen

Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1 90402 Nürnberg

Die Fachleute der Cityseelsorge, erfahren in Seelsorge und Beratung, nehmen sich Zeit, mit Paaren über das zu reden, was sie in ihren Beziehungen freut, verwundert oder schmerzt...

Kontakt & Anmeldung:

Pfarrerin Barbara Hauck, Tel. 0911 20 97 02
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Eintritt frei

Das gleiche Angebot gibt es auch vom 11.02 - 14.02.2019!

Freitag, 08. Februar 2019



19:00 Uhr | Kulinarischer Winterzauber
Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58,
90547 Stein

Was halten Sie von der Idee die Zweisamkeit durch einen gemeinsamen Ausgehtag zu stärken?

Genießen Sie bei uns einen wundervollen Abend in gepflegtem Ambiente, mit genüsslichen Speisen und einer magischen Zaubershow. Philipp Schwarz entführt Sie in die fantastische Welt der zaubernden Hände und das Team der Manufaktur verwöhnt Sie dabei mit den feinsten Noten der Geschmackswelt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 02.02.2019):

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58, 90547 Stein,
Tel. 01520 92 19 944 oder www.feine-noten.de

Kosten: 79,00 € pro Person (Getränke exclusive)

Der kulinarische Winterzauber wird auch am 09.02.2019 um 19:00 Uhr angeboten.



Manufaktur der feinen Noten



Programm 2019

Freitag, 08. Februar 2019



19:30 Uhr | Geld, Du und ich – Finanzen in der Beziehung

Baptistengemeinde Nürnberg Südring -
Sperberstraße 166, 90461 Nürnberg

Es ist völlig unnötig, dass Finanzen in einer Beziehung zum Konfliktthema werden! Mit einigen hilfreichen Tipps wird in einem humorvollen und gemütlichen Rahmen das Thema „Finanzen“ beleuchtet.

Unser Ziel ist es Ihnen dabei zu helfen, leichter über ihre Finanzen miteinander zu sprechen und diese zu regeln! Für Getränke & Snacks ist gesorgt! Nur ihre Partnerin, ihren Partner müssen Sie noch mitbringen!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 06.02.2019):

E-Mail: s.mann@geldduundich.de

Info: www.geldduundich.de

Kosten: Eintritt frei – wir laden euch einfach ein!



19:00 - 22:00 Uhr | Ein Wohlfühlabend mit Ihren Füßen!

ImpulsQuelle, Regelsbacher Str. 34, 90547 Stein

Erleben Sie, wie eine Berührung an den Füßen eine Wohltat für den ganzen Körper sein kann. Ich zeige Ihnen, wie Sie auf einfache, aber wirkungsvolle Weise Ihrem Partner etwas Gutes tun können. Abends auf dem Sofa ganz nebenbei oder gezielt zur Unterstützung Ihrer Gesundheit.

Und ich gebe Ihnen einen kleinen Einblick, was die Zehen über Ihren Partner verraten. Lassen Sie sich überraschen und freuen Sie sich auf einen entspannten und vermutlich lustigen Abend!

Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie bei Bedarf Wollsocken mit.

2018 hat der Bayerische Rundfunk diesen Abend begleitet und in der Abendschau ausgestrahlt. Den kleinen Film dazu können Sie bei www.impulsquelle.com anschauen.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 06.02.2019):

Annette Lösel-Cabuk,

Tel. 0911 70 49 428, Mobil 0179 42 06 026

E-Mail: info@impulsquelle.com

Kosten: 60,00 € pro Paar



Wir reden über Geld

Nicht die Menge an Besitz macht dich glücklich, sondern wie du damit umgehst.

www.geldduundich.de

Sebastian Mann & Gerhard Neudecker

GELD, DU UND ICH

Vorträge | Kurse | Coaching

Freitag, 08. Februar 2019



19:00 - 21:00 Uhr | Zwei Tanzabende für Paare – zum Auffrischen und Neuprobieren
KHG (Kath. Hochschulgemeinde),
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

„1,2,3...1,2,3...Autsch! Es ist schon nicht ganz leicht, als Paar den gemeinsamen Rhythmus zu finden – beim Tanzen, aber auch im Alltag der Partnerschaft.

Gemeinsame (Freizeit-)Aktivitäten als Paar, gemeinsames Erleben, Lachen, Freude ... tun der Partnerschaft einfach gut. Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen?

Anmeldung (erforderlich bis 01.02.2019):
Zoff + Harmonie, www.zoff-harmonie.de

Kontakt: Heidemarie Neuhofer-Krauß
Kosten: 20,00 € pro Paar (für beide Tanzabende)

Die Veranstaltung besteht aus 2 Abenden
(08.02. und 15.02.2019)



19:00 Uhr | „Liebe ist ... gemeinsam lachen, schmunzeln und entspannen“
Ev. Gemeindezentrum St. Laurentius,
Großgründlacher Hauptstr. 35, 90427 Nürnberg

Musikalische und literarischsatirische Häppchen zum Thema Liebe ... serviert vom 9-köpfigen, stimmungswaltigen Vokalensemble Vocaccanti und dem MarriageWeek Team

Infos & Anmeldung:
Tel. 09131 94 10 902 oder
E-Mail: info@marriageweek-erlangen.de

Kosten: 17,00 € pro Paar | 10,00 € pro halbes Paar

Weitere Veranstaltungen in
Erlangen unter:
www.marriageweek-erlangen.de



19:30 - 21:30 Uhr | „Die Franken im Glück“ – Musikalisches Kabarett
Gemeindehaus St. Jakobus, Pfarrweg 18,
90547 Stein

Gemeinsam lachen macht glücklich! Gönnen Sie sich einen unterhaltsamen Abend.

Seit Jahren führt der Glücksatlas der Deutschen Post Franken in der Spitzengruppe. Für die kabarettistische Glücksforschung wirft das schwerwiegende Fragen auf: Wie kommt das Glück nach Franken? Ist es eingewandert? Welche Rolle spielen dabei die fränkische Pädagogik und das Glückspiel? Sind Fränkinnen anders glücklich als die Männer? Diese Fragen beantwortet Karl-Heinz Röhlin alias Friedemann Felix mit feinem Humor und psychologischem Blick. Begleitet wird er von Ruth Röhlin am Klavier und Bernd Aschmoneit am Saxophon. <http://www.roehlin.de>

Kartenvorverkauf:

Bücherei der Stadt Stein, Mühlstr. 1, 90547 Stein
Rats-Apotheke, Hauptstr. 39, 90547 Stein

Kosten: 12,00 € pro Person im Vorverkauf

Info: Irene Balzer, E-Mail: stein@marriage-week.de



Programm 2019

Samstag, 09. Februar 2019



19:30 Uhr | Tanzen tut der Seele gut
Tanzsportzentrum Schwabach, Hansastr. 5,
91126 Schwabach

Ein Abend für Paare, die neue Schritte auf dem Parkett wagen oder auch alte wieder auffrischen wollen – alles unter Anleitung eines erfahrenen Tanzlehrehepaares.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 06.02.2019):
Manfred Rühl, Tel. 0179 39 92 758 oder
E-Mail: meruehl@gmail.com

Kosten: 20,00 € pro Paar (incl. Empfangscocktail)

Sonntag, 10. Februar 2019



09:30 Uhr | Steiner Sonntag Spezial-Gottesdienst
Martin-Luther-Kirche Stein, Martin-Luther-Platz 3,
90547 Stein

„Zwei, die zusammenwachsen – zwei, die zusammen wachsen“ – Über das Reifen der Liebe.
Ein fröhlicher Gottesdienst über Freud und Leid beim „gemeinsam Älterwerden“ und darüber, wie Gottes Liebe die Liebe trägt; gleichzeitig Kindergottesdienst.

Info:
Pfr. Ackermann, Pfarramt Tel. 0911 25 56 95 90
E-Mail: hans-joachim.ackermann@elkb.de

Anmeldung nicht erforderlich

Veranstalter:
Evang.-Luth. Gemeinde Martin-Luther-Kirche und Landeskirchliche Gemeinschaft Stein Loschgstraße

Kosten: Eintritt frei

Montag, 11. Februar 2019



15:00 - 19:00 Uhr | „Lass' uns doch mal darüber reden ...“ - Gesprächszeit für Paare und alle, die es werden wollen
Kirche St. Jakob, Jakobsplatz 1 90402 Nürnberg

Die Fachleute der Cityseelsorge, erfahren in Seelsorge und Beratung, nehmen sich Zeit, mit Paaren über das zu reden, was sie in ihren Beziehungen freut, verwundert oder schmerzt ...

Kontakt & Anmeldung:
PfarrerIn Barbara Hauck, Tel. 0911 20 97 02
Terminvereinbarung ratsam

Kosten: Eintritt frei

Das gleiche Angebot gibt es jeweils auch vom
12.02 - 14.02.2019!



Montag, 11. Februar 2019



19:00 Uhr | Ein Abend der Erinnerungen
Bürgertreff Heilsbronn e.V., Hauptstraße 11,
91560 Heilsbronn

Erinnern Sie sich mit uns an Ihre gemeinsame Zeit und betrachten Sie diese aus einem anderen, vielleicht etwas ungewöhnlichem Blickwinkel.

Wir freuen uns Sie bei einem gemeinsamen Empfang kennen zu lernen und zusammen in Erinnerungen zu schwelgen.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 31.01.2019):

Lisa Wlassa, Tel. 09872 40 83 013

E-Mail: l.wlassa@mehrwert-manufaktur.de

Veranstalter:

MehrWertManufaktur GmbH & Co KG, Fürther Str. 22a,
91560 Heilsbronn

Kosten: Eintritt frei



**19:30 - 22:00 Uhr | „Airbag“ für die Partner-
Beziehung: Gelungene Kommunikation,
damit die Liebe bleibt**
Kath. Stadtkirche Nürnberg,
Vordere Sternengasse 1, 90402 Nürnberg

Ein Informations- und Gesprächsabend.

Gute Gespräche zwischen Partnerin und Partner sind „der Airbag“ jeder guten Beziehung. Die Gesprächsfertigkeiten dafür sind nicht angeboren, aber erlernbar.

Und die Anstrengung lohnt sich: Das hat eine Langzeitstudie bewiesen, die „EPL-Paare“ über 25 Jahre begleitet hat.

Die frühzeitige Teilnahme an einem Gesprächstraining wirkt sich sehr positiv auf die Partnerschaftszufriedenheit aus und damit auf die Beständigkeit der Beziehung.

Im Mittelpunkt des Abends steht eine Filmszene: eine Paarsituation, ein Konflikt und seine Auflösung im Gespräch. Die Konsequenzen des Gesprächsverhaltens werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen.

Sie erhalten einen Einblick in die Gesprächstrainingsangebote EPL und KEK.

Alle EPL- und KEK-Angebote finden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V. und dem Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg statt. Weitere Informationen unter: www.institutkom.de, www.epl-kek.de

Anmeldung (erforderlich bis 08.02.2019):

www.zoff-harmonie.de

Kontakt:

Heidemarie Neuhofer-Krauß

Kosten: 10,00 € pro Paar

Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

Programm 2019

Montag, 11. Februar 2019



19:30 Uhr | „Das EMMA*- Prinzip“ - *Einer muss mal anfangen: Ein besonderer Abend mit Susanne und Marcus Mockler
Landeskirchliche Gemeinschaft Stein,
Loschgstraße 21, 90547 Stein

Verliebt, verlobt, verheiratet – ernüchtert. Nach der ersten Zeit sprühender Verliebtheit schwindet bei den meisten Ehepaaren das Hochgefühl, es gibt Streitigkeiten und Enttäuschungen. Oftmals arrangieren sich die Partner irgendwann mit der Situation, leben erwartungslos und frustriert nebeneinander her.

Die gute Nachricht ist: Paare können aktiv etwas dafür tun, ihre Beziehung zu verbessern – die Leidenschaft neu zu entfachen, dem Spaß mehr Raum zu geben und die Zweisamkeit wieder als Komfortzone und nicht als Konfliktgebiet zu erleben. Und das sogar dann, wenn der Partner zunächst passiv bleibt. „Das Emma*-Prinzip“ liefert praxisbewährte, psychologisch fundierte und direkt umsetzbare Anregungen für eine richtig gute Ehe.

Weitere Infos unter:

www.geliebtes-leben.de/wordpress/das-emma-prinzip/

Susanne und Marcus Mockler sind seit 32 Jahren verheiratet und Eltern von acht Kindern. Sie sind neben vielen anderen Veranstaltungen zur MarriageWeek 2019 auf Deutschland-Tour mit dem neuen Buch und geben persönliche Einblicke in ihre Ehe. Sie gehören dem Leitungskreis von Marriage-Week Deutschland an.

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 05.02.2019):

Wolfgang Schmidt, Tel. 0911 68 90 681,
E-Mail: stein@marriage-week.de

Kosten: Eintritt frei – Spenden willkommen



Mittwoch, 13. Februar 2019



19:30 - 21:00 Uhr | Familie in Balance®: Familie werden – Paar bleiben

Wie Paare in der Familiengründungsphase im alltäglichen Wahnsinn gut überleben können. Infoabend zu Idee, Konzept und Materialien von Familie in Balance®

Zoff + Harmonie, Vordere Sternegasse 1,
90402 Nürnberg

Sobald ein Kind geboren oder als Pflege- oder Adoptivkind in einer Familie aufgenommen wird, wird aus einem Paar eine Familie. Die Paarbeziehung wird dabei vor vielerlei Herausforderungen gestellt: Die Verantwortung für das Kind, Schlafentzug, der Einfluss der Herkunftsfamilien u.v.m. können das gut eingespielte Gefüge gehörig strapazieren. Wie wesentlich der Erhalt oder das Erlangen eines guten Miteinanders ist, damit alle Familienmitglieder in der Kraft bleiben können und warum eine gut funktionierende Kommunikation und Kooperation der Eltern die Grundlage für eine gesunde Eltern-Kind-Beziehung ist, wird an diesem Abend im Vortrag und im Gespräch im Plenum deutlich.

Der Infoabend vermittelt die Idee der „Familie in Balance®“ Arbeit und stellt die unterstützenden „Spiel“-Materialien vor, die von einer systemischen Familientherapeutin entwickelt wurden.

Bei unserem Workshop am Samstag, 16.03.2019, (10 - 13 Uhr) haben Sie darüber hinaus Gelegenheit, über die positiven Impulse beim Einsatz der Materialien miteinander als Partner und mit anderen Paaren ins Gespräch zu kommen. Weitere Infos zum Konzept von „Familie in Balance®“ finden Sie auch unter: www.fib-spiel.de
„Familie in Balance“ ist ein geschütztes Konzept/Copyright

In Kooperation mit Fachbereich Ehe und Familie der Erzdiözese Bamberg und dem Katholischen Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

Anmeldung (erforderlich bis 06.02.2019):
www.zoff-harmonie.de

Kosten: 10,00 € pro Paar



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

Programm 2019

**Zusammenfinden,
zusammen
wachsen ...**
.....

Wir wünschen allen Ehepaaren frische
Impulse für ein glückliches Leben zu zweit.



Tucher
Da steckt viel Liebe drin.



Donnerstag, 14. Februar 2019



ab 09:00 Uhr | Valentinsfrühstück

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58,
90547 Stein

Zum internationalen Tag der Liebenden treffen sich Paare und die es werden möchten, um den Tag zu feiern. Wir finden der ideale Platz dazu ist ein liebevoll gedeckter Esstisch. Bei uns ist er einfach etwas größer. Dafür sind die Gespräche umso interessanter und die Gäste unglaublich vielfältig. Lassen Sie sich mit einem Frühstück á la Manufaktur verwöhnen und genießen Sie eine wunderbare gemeinsame Zeit, denn was die Liebe für die Seele, ist der Appetit für die Materie. Herzlich willkommen!

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 11.02.2019):

Manufaktur der feinen Noten, Hauptstr. 58, 90547 Stein,
Tel. 01520 92 19 944 oder www.feine-noten.de

Kosten: 26,00 € pro Paar (Getränke exclusive)



Manufaktur der feinen Noten



Donnerstag, 14. Februar 2019



19:00 - 21:30 Uhr | Zusammen leben, lieben und wachsen!

ImpulsQuelle, Regelsbacher Str. 34,
90547 Stein

Die meisten Menschen sehnen sich nach Liebe und Zweisamkeit. Das Geheimnis einer erfüllenden Beziehung ist eine gelungene Mischung aus Nähe und Freiraum. Entdecken Sie an unserem gemeinsamen Abend wie vertrauensvoll, offen, lebendig und harmonisch Ihre Ehe sein kann. Lernen Sie spielerisch, in spannenden, fantasievollen Übungen Ihren Partner ganz neu kennen – verlieben sie sich NEU!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 12.02.2019):

Annette Lösel-Cabuk, Tel. 0911 70 49 428
Mobil 0179 42 06 026
E-Mail: info@impulsquelle.com

Kosten: 45,00 € pro Paar



19:30 Uhr | Für uns soll's lauter Rosen regnen St. Egidien, Wolfgangskapelle, Egidienplatz 12, Nürnberg

Liebes- und Rosenlieder zum Valentinstag. An diesem besonderen Abend sind Sie – ob als Paar oder einzeln – in das Land der Liebe eingeladen! Die Rose, das Sinnbild der Liebe, steht im Mittelpunkt der gekonnt arrangierten Darbietungen aus Opern, Operetten, Musicals, Chansons und Kunstliedern. Werke von Johannes Brahms, Wolfgang Amadeus Mozart und Edvard Grieg verzaubern Sie ebenso wie Lieder von Scott Joplin, Amanda McBroom, Phil Collins und Hildegard Knef und lassen Sie den facettenreichen Reichtum der Liebe erahnen. Das Künstlertrio, ehemalige Studierende des Nürnberger Konservatoriums, ist im Nürnberger Raum beheimatet mit verschiedenartigen Engagements im In- und Ausland.

Künstler/innen: Corinna Frühwald, Flöte; Daniela Röthlinghöfer-Müller, Gesang; Stefan Glaßer, Klavier

Kooperation mit Kulturkirche St. Egidien

Infos und Anmeldung:

evangelische stadtakademie nürnberg, Tel. 0911 214 21 21
www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de
(Kartenvorverkauf bei I-Punkt/eckstein Tel. 0911 214 21 40 + Abendkasse)

Kosten: 13,00 € | erm. 9,00 € pro Person



Programm 2019



Nach der Woche der Ehepaare

Freitag, 15. Februar 2019



16:30 - 18:00 Uhr | „Qualitätszeit“

Kaffeerösterei Machhörndl,
Obere Kieselbergstr.13, 90429 Nürnberg

In einem immer dichter werdenden Alltag fällt es nicht leicht, regelmäßig „Zeit zu zweit“ zu finden. Oft hat man nur ein kleines Zeitfenster zur Verfügung. Deshalb laden wir Ehepaare zu einer „Qualitätszeit“ in die Kaffeerösterei Machhörndl ein. Beim Genießen von bestem Kaffee/Cappuccino und Cookies, erfährt ihr Interessantes über Kaffee vom Einkauf bis zum Verkauf, sowie über das Ehepaar Machhörndl selbst.

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 01.02.2019):

Sabine Sporrer (Büro der IGN), Tel. 0911 31 35 03

E-mail: buero@immanuel-nuernberg.de

Die Veranstaltung ist beschränkt auf 10 Paare.

Veranstalter: Immanuel Gemeinde Nürnberg (IGN)

Kosten: 25,00 € pro Paar

Überweisung des Kostenbeitrages von 25 Euro pro Paar mit Angabe der Namen und dem Vermerk „Qualitätszeit“ auf das Konto:

Immanuel - Gemeinde Nürnberg

BIC: GENODEF1N02

IBAN : DE38 7606 0618 0003 7292 22

Freitag, 15. Februar 2019



19:00 Uhr | Ich + Du = Wir
LKG Kornburg, Kellermannstrasse 16, 2.OG,
90455 Nürnberg

Du + Ich = Wir – wie erlebt ihr das in eurer Partnerschaft? Das großartige Potential dieser Gleichung wollen wir an diesem Abend für unsere Beziehungen entdecken und dann gewinnbringend im Alltag nutzen.

Dabei helfen uns Ute und Matthias Rapsch. Seit 34 Jahre verheiratet und Eltern von 6 erwachsenen Kindern.

Wir freuen uns auf einen interessanten Abend mit anschließendem Fingerfood-Buffer und Zeit für gute Gespräche.

Anmeldung nicht erforderlich

Info:

www.lkg-kornburg.de; info@lkg-kornburg.de

Kosten: Eintritt frei – um Spenden wird gebeten.



19:00 - 21:00 Uhr | Zwei Tanzabende für Paare – zum Auffrischen und Neuprobieren
KHG (Kath. Hochschulgemeinde),
Königstraße 64, 90402 Nürnberg

„1,2,3...1,2,3...Autsch! Es ist schon nicht ganz leicht, als Paar den gemeinsamen Rhythmus zu finden – beim Tanzen, aber auch im Alltag der Partnerschaft.

Gemeinsame (Freizeit-)Aktivitäten als Paar, gemeinsames Erleben, Lachen, Freude ... tun der Paarbeziehung einfach gut. Also: Warum nicht mal wieder das Tanzbein schwingen?

Anmeldung (erforderlich bis 01.02.2019):
Zoff + Harmonie, www.zoff-harmonie.de

Kontakt: Heidemarie Neuhofer-Krauß

Kosten: 20,00 € pro Paar (für beide Tanzabende)

Die Veranstaltung besteht aus 2 Abenden
(08.02. und 15.02.2019)



19:45 - ca. 21:00 Uhr | „Weinlese“ – Israelische Weinprobe mit kleinen Köstlichkeiten
ALPHA Buchhandlung, Kornmarkt 6, 90402
Nürnberg

Wir laden Sie herzlich ein zu einer Weinprobe mit edlen Weinen aus Israel. Dazu gibt es leckere Köstlichkeiten und wir lesen Vielseitiges und Unterhaltsames.

Kontakt und Anmeldung (erforderlich bis 01.02.2019):
ALPHA Buchhandlung, Tel. 0911 22 68 48
E-Mail: nuernberg@alpha-buch.de

Kosten: 18,00 € pro Paar | Höchstteilnehmerzahl 10 Paare



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

Programm 2019

Samstag, 16. Februar 2019



09:30 - 11:30 Uhr | Familienbrunch „Plötzlich Eltern – wo bleibt die Liebe?“

Familienzentrum Stein, Goethering 3,
90547 Stein

Der Himmel hängt voller Geigen, alles ist perfekt, als Krönung der Liebe fehlt nur noch ein gemeinsames Kind. Das Glücksgefühl der Geburt, wird jäh gebremst durch schlaflose Nächte, Unsicherheit alles richtig zu machen, das Gefühl der Hilflosigkeit bei nicht enden wollenden Schreiatacken des Babys und manch anderer neuer Herausforderung, die es zu bewältigen gilt. Wo bleibt da die Liebe, die Partnerschaft? Renate Ott, heilpäd. Erzieherin, selbst Mutter von 3 Kindern, gibt Tipps, wie neben dem Eltern-Sein eine Partnerschaft überleben kann, auch wenn es manche Dürrezeiten zu überbrücken gilt, der Anspruch irgendwie viel zu hoch hängt und manchmal ein Ende des Tales schier nicht zu sehen ist.

Genießen Sie einen entspannten Vormittag als Paar mit leckerem Buffet und anregenden Impulsen. Für Kinder ab 2 Jahren bieten wir eine Kinderbetreuung an.

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 10.02.2019):

Renate Ott, Tel. 0911 68 34 59

E-Mail: stein@marriage-week.de;

Bitte unbedingt Anzahl und Alter der zu betreuenden Kinder angeben. Der Platz ist auf 7 Paare mit Kindern begrenzt.

Kosten: 25,00 € pro Paar (incl. Kinder natürlich)



19:30 - 22:00 Uhr | „Darf ich bitten?“ Tanzabend für Paare

Pfarrsaal der kath. Pfarrgemeinde St. Albertus
Magnus, Albertus-Magnus-Str. 19, 90547 Stein

Ihr wolltet schon immer mal Eure Tanzstundenkenntnisse auffrischen, hattet aber bisher keine Gelegenheit? Oder ihr seid begeisterte Tänzer und nutzt jede Gelegenheit? Egal ob Anfänger oder Könner, junge Paare oder alte Hasen, alle sind willkommen auf der Tanzfläche mitzumischen oder sich in gemütlicher Runde auszutauschen.

Umrahmt wird der Abend mit Impulsen zum Ausprobieren und Mitmachen!

Voraussetzungen: keine

Getränke und Knabbersachen stehen bereit.

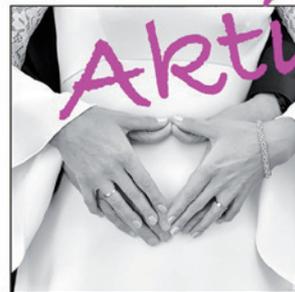
Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 10.02.2019):

Andrea Trommer, Tel. 0911 68 80 214

E-Mail: stein@marriage-week.de

Höchsteilnehmerzahl 15 Paare.

Kosten: Eintritt frei – Spende willkommen.



**viva
photography**

Langer Rain 2 in 90547 Stein
Tel. 0911 / 67 51 53

Aufnahme + 1 Datei nur 25.--€
gültig für 2019 - bitte mit Termin 67 51 53

Sonntag, 17. Februar 2019



10:00 Uhr | Themengottesdienst: „Charakter- schule Ehe“

Immanuel-Gemeinde Nürnberg, Bernhardstr. 12,
90431 Nürnberg

Mit großen Hoffnungen, Idealen und Leidenschaft sind viele Paare in das Abenteuer Ehe gestartet um bald festzustellen, dass die anfängliche Leichtigkeit schnell verfliegen ist. Pastor Manuel Höfig, seit 8 Jahren glücklich verheiratet, wird sehr offen über eigene Erfahrungen sprechen und uns herausfordern, in diese einzigartige Beziehung zu investieren, die unseren Charakter dauerhaft verändert.

Anmeldung nicht erforderlich

Info:

Sabine Sporrer (Büro der IGN), Tel. 0911 31 35 03
E-mail: buero@immanuel-nuernberg.de

Kosten: Eintritt frei



10:30 Uhr | „Verstehst du mich?“ Gottes- dienst – nicht nur für interkulturelle Paare Landeskirchliche Gemeinschaft Stein-Deuten- bach, Neuwerker Weg 15a, 90547 Stein

Wie kann Kommunikation in der Partnerschaft gelingen? Das alltägliche Miteinanderreden und Verstehen ist schon eine Kunst. Wenn dann auch noch Partner aus einer anderen Kultur oder einem anderen Land kommt, wird es noch herausfordernder.

Lernen Sie die kulturelle Landkarte kennen und lassen Sie sich darauf ein, Neues zum Thema Kommunikation zu entdecken.

Anmeldung nicht erforderlich

Info:

Günter Guthmann, Tel. 0911 96 58 537
E-Mail: info@lkg-deutenbach.de

Kosten: Eintritt frei



DIE KULTURELLE LANDKARTE ENTDECKEN



Alle Informationen zur Marriage Week
in Mittelfranken:
www.marriageweek-mittelfranken.de

Programm 2019

Mittwoch, 13. + 20. März 2019



18:30 - 21:00 Uhr (jeweils) | Miteinander reden können (zwei Abende)
eckstein, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg

Wie Kommunikation in der Partnerschaft gelingen kann. Auch in Paarbeziehungen gilt es: Das alltägliche Miteinanderreden bringt Fallstricke für Missverständnisse, die zu Schuldzuweisungen, emotionaler Distanz und Sprachlosigkeit führen können. Die Ursachen erkennen wir selten früh, müssen dann aber mit den Folgen zurechtkommen. Miteinander reden können setzt Kommunikations- und Problemlösefertigkeiten bei beiden Partnern voraus.

Was macht eine offene und wertschätzende Kommunikation in der Partnerschaft aus? Welche Sprache spreche ich in welchen Situationen? Was hört meine Partnerin/mein Partner und was höre wiederum ich? Wie spreche ich Störungen an?

Sie lernen Kommunikationsmodelle kennen, üben Techniken anhand von Beispielsituationen und finden kreative Wege zu „wirklichem“ Verstehen. Die Verknüpfung theoretischer Grundlagen mit praktischen Übungen gewährleistet Nachhaltigkeit.

Eingeladen sind vor allem Paare, die ihr Kommunikationsverhalten in ihrem Zusammenleben in den Blick nehmen und positiv stärken wollen. (Auch Einzelanmeldungen sind möglich.)

Referentin: Christine Greiff, Supervisorin DGSV, Coach

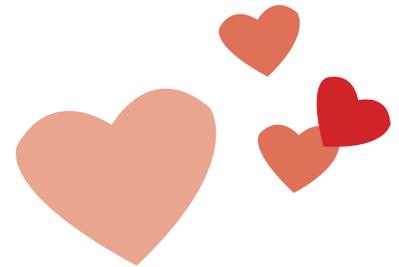
Info und Anmeldung (erforderlich bis 08.03.2019):

evangelische stadtakademie nürnberg,

Tel. 0911 21 42 121,

www.evangelische-stadtakademie-nuernberg.de

Kosten: 43,00 € | erm. 39,00 € pro Person



Samstag, 30. März 2019



09:00 - 16:00| Komm, streit' mit mir!
Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Richtig streiten will gelernt sein und ist eine wichtige Basis für eine dauerhaft gut funktionierende Ehe!

Wir bieten allen frisch Verliebten, allen frisch gebackenen Ehe-Paaren und allen langjährig Verheirateten die „Streitschule“ als Seminar im Rahmen der Marriage Week 2019 an.

Inhalte der „Streitschule“ sind:

- Konflikte deutlich erkennen und eigenes Konfliktverhalten reflektieren
- Eigene Interessen, Erwartungen, Wünsche und Bedürfnisse bewusst machen und klar zum Ausdruck bringen
- Dem Partner genau zuhören und das Gemeinte hinter dem Gesagten finden
- Durch gezielte Fragen Verständnis und ein offenes, positives Gesprächsklima schaffen
- Die innere Welt des Anderen respektieren, ohne die eigene Sichtweise aufzugeben
- Kritik üben und entgegennehmen, ohne darüber in destruktiven Streit zu geraten
- Heikle Themen angehen
- Vorwürfen und Schuldzuweisungen konstruktiv begegnen
- Lösungsorientiert und wertschätzend kommunizieren

Und Ihr Mehrwert? Nicht nur mit dem Ehe-Partner – unsere Gesprächsführungs-Strategien können Sie auch mühelos in Ihrem Arbeitsalltag anwenden!
Neugierig geworden? Wir auch auf Sie!

Kontakt & Anmeldung (erforderlich bis 02.03.2019):

E-Mail: info@streitschule-nuernberg.de
Kursleitung: Magdalena Steib und Susanne Galsterer
Info: www.streitschule-nuernberg.de

Kosten: 120,00 € pro Paar



MarriageWeek bei der Consumenta

Ein gutes Beispiel, wie man Gelegenheiten für die MarriageWeek nutzen kann: Mit fünf Personen und vielen Informationen präsentierte sich die MarriageWeek auf Frankens größter Verbrauchermesse Consumenta in Nürnberg.

Allein schon die Tatsache, dass wir am Stand der katholischen Stadtkirche „Untermieter“ waren, zeigt die Verbundenheit im Netzwerk der Metropolregion.

Mit einem schön dekorierten Candlelight-Tisch und einem leuchtend roten MarriageWeek-Banner machten wir auf unsere Angebote aufmerksam.

Viele Besucher stöberten am Büchertisch oder spielten eine besondere Art von Tischkicker.



www.marriage-week.de